



Stressmanagement und Burnout-Prävention - Fortbildungslehrgang für Lebensberater



Stress- und Burnout-Prävention sind immer gefragter. Als Lebensberater können Sie mit dieser Ausbildung Ihren Kunden dabei helfen, Stress und Burnout vorzubeugen.

■ Beschreibung

Grundlagen der Stress- und Burnout-Prävention

- Methodenvielfalt in der Stress- und Burnout-Beratung
- Krisenintervention in der Burnout-Beratung
- Grenzen zu anderen Gesundheitsberufen
- Grundkenntnisse über gesundheitsfördernde Bewegung
- Grundkenntnisse über gesundheitsfördernde Ernährung
- Supervision

■ Ziel

Professionelle Berater und Beraterinnen für Burnout-Prävention und Stressbewältigung sind in der heutigen Zeit gefragter denn je.

Mit dem zertifizierten Fortbildungslehrgang 'Psychologische Beratung für Stressmanagement und Burnout-Prävention' erlangen Sie interdisziplinäres Basiswissen für ein modernes ganzheitliches Gesundheitsmanagement zur Bewältigung von Burnout, Stress, Mobbing und Lebenskrisen.

Die Ausbildung richtet sich an alle Personen, die in ihrem Umfeld mit diesen Themen zu tun haben.

Lebens- und Sozialberater (Psychologische Beratung) werden nach bestandener Prüfung in den Expertenpool der Wirtschaftskammer Österreich aufgenommen.

■ Zielgruppe

Lebens- und Sozialberater (Psychologische Beratung)

■ Voraussetzungen

Lebens- und Sozialberater (Psychologische Beratung)

Alle Personen, die ein privates Interesse an der Ausbildung haben.

■ Trainerin

Irene Mitterbacher

■ Kurstermin

29.11.2019 - vorauss. März 2020

(12617019)

WIFI - Klagenfurt Hauptgebäude

1 x monatlich jeweils Fr 14.00 - 20.30 Uhr, Sa 8.00 - 16.00 Uhr

100 Lehreinheiten

€ 1.200,-

www.wifikaernten.at/12617019

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, Ihren Kurs online zu buchen!

Online buchen
auf www.wifikaernten.at



INFORMIEREN SIE SICH ÜBER UNSER UMFANGREICHES WEITERBILDUNGSANGEBOT!

Information und Anmeldung:

T 05 9434

E wifi@wifikaernten.at

W www.wifikaernten.at

WIFI. Wissen Ist Für Immer. | wifi.at

Anmeldeformular



Ja, ich melde mich zu folgenden Veranstaltungen an:

<input type="checkbox"/>			
	WIFI Kurs-Nummer	Titel des Kurses	Beginn
<input type="checkbox"/>			
	WIFI Kurs-Nummer	Titel des Kurses	Beginn
<input type="checkbox"/>			
	WIFI Kurs-Nummer	Titel des Kurses	Beginn
<input type="checkbox"/>			
	WIFI Kurs-Nummer	Titel des Kurses	Beginn
<input type="checkbox"/>			
	WIFI Kurs-Nummer	Titel des Kurses	Beginn
<input type="checkbox"/>			
	WIFI Kurs-Nummer	Titel des Kurses	Beginn
<input type="checkbox"/>			
	WIFI Kurs-Nummer	Titel des Kurses	Beginn

Zutreffendes bitte ankreuzen

Rechnung ist auszustellen an Privat (bitte Punkt 1 ausfüllen) Firma (bitte Punkt 2 ausfüllen)

Bitte füllen Sie alle Angaben vollständig aus! Wir benötigen diese für ev. Rückfragen bzw. für die Ausstellung von Zeugnissen.

1. Privatanmeldung (bitte nur 1 Person/Anmeldung):

Akad. Grad Nachname

Vorname

Geburtsdatum Geburtsort

Privatadresse

PLZ/Ort

Telefon/Mobilnummer

E-Mail*

*Ich bin mit der Zusendung von WIFI E-Mails einverstanden.

Anmeldungen per Fax an: WIFI Kärnten GmbH, Europaplatz 1,
9021 Klagenfurt, F 05 9434-804

2. Firmenangaben:

Firmenname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Angaben zum/r KursteilnehmerIn

Akad. Grad Nachname

Vorname

Geburtsdatum Geburtsort

Adresse

PLZ/Ort

Telefon/Mobilnummer

E-Mail*

Datum/Unterschrift

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Kärnten in der letztgültigen Fassung.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie im aktuellen Kursbuch oder online unter www.wifikaernten.at